



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو

CCHF



وامد پیشگیری ومبارزه با بیماریها

* تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یا CCHF چیست؟

یکی از بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان و یک بیماری تب دار حاد و خونریزی دهنده است که عمدتاً توسط کنه منتقل می شود.



گروههای در معرض خطر بیماری کارکنان کشتارگاه ها، قصابان، دامداران، دباغان، خانمهای خانه دار و کارکنان بهداشتی می باشند.

* علائم این بیماری چیست؟

بیماری با تب ناگهانی، ضعف، سردرد شدید، درد عضلانی خصوصا در ناحیه پشت و ساق پاها و بی اشتها بی ظاهر شده و خونریزی های زیر پوستی از روز چهارم بیماری دیده می شود. همچنین خونریزی از لثه، بینی، ریه، روده و رحم در موارد شدید و مرگبار بیماری مشاهده می گردد.



* راههای انتقال این بیماری چیست؟

۱. کنه: عفونت در انسان پس از گزش توسط کنه یا له کردن آن روی پوست ایجاد می شود.
۲. تماس با خون، ترشحات و بافت حیوان آلوده: در هنگام ذبح دام، کمک به وضع حمل دام و قطعه قطعه کردن گوشت تازه دام آلوده جهت طبخ غذا می تواند موجب انتقال ویروس به انسان شود.



۳. انتقال انسان به انسان: تماس با خون و ترشحات آلوده بیماران به ویژه در مرحله خونریزی یا انجام هر گونه اقدامی که منجر به تماس انسان با خون آنها شود، نیز باعث انتقال بیماری می شود. بنابراین جزء بیماریهای نوزوکومیال محسوب میگردد.

هشدار

در کشور ما شایعترین راه انتقال، ذبح دامهای آلوده و تماس با لاشه دام، خون و احشاء پس از ذبح آنها بوده است.

* راههای پیشگیری از بیماری چیست؟

۱. با توجه به اینکه ناقل اصلی بیماری کنه است دام ها را در محل زندگی خودمان نگهداری نکنیم.
۲. از گوشت دام ذبح شده در کشتارگاهها استفاده نماییم و از خرید گوشت از قصابان غیر مجاز خوداری کنیم.
۳. هنگام ذبح دام و خرد کردن گوشت آن از دستکش، لباس کار، چکمه و عینک استفاده نماییم.
۴. در صورت نیاز؛ دام زنده را از مراکز عرضه بهداشتی دام تهیه نماییم.
۵. با راهنمایی سازمان دامپزشکی محل نگهداری دامها را جهت از بین بردن کنه ها سمپاشی نمائیم و از له کردن کنه ها خودداری کنیم.
۶. از خوردن جگر تازه بصورت خام خوداری کنیم و پس از نگهداری گوشت و جگر تازه در طبقات یخچال به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعد از پختن کامل مصرف نماییم.
۷. اصول حفاظتی و بهداشتی در برخورد با بیماران مشکوک به این بیماری توسط پزشکان و سایر پرسنل بیمارستانی و همراهان بیمار رعایت گردد.

بیماری تب خونریزی دهنده در دامها علائمی ندارد.

توجه

این بیماری قابل درمان است و در صورت تشخیص سریع و درمان به موقع از شدت بیماری و کشندگی آن کاسته می شود.